



Ernährung:  
Gesundheitscoaching, Stoffwechselanalyse,  
Stoffwechselkur, Anamnese, Prävention,...

---

Bewegung:  
Pilates, Yoga, Haltungskorrektur, Einzel- und  
Gruppentraining, Rückentraining,...

---

Sanjo:  
konduktive Körpertherapie,  
Ganzkörperentspannung, Muskelrelaxation,  
Schmerztherapie, Lymphdrainage,...

# Maria Harst

Heilpraktikerin

Praxis für Bewegung,  
Ernährung und Sanjo

Kaiserstrasse 4  
52146 Würselen

0170 312 0002  
heilpraktiker@maria-harst.de  
www.maria-harst.de